

Quienes Somos

Somos un grupo internacionalmente reconocido de psicólogos y terapeutas que dan terapia cognitiva comportamental de la más alta calidad para la depresión, la ansiedad (los nervios), las fobias, los trastornos del comer, los trastornos de personalidad, los problemas de la niñez y la adolescencia, y los problemas familiares y matrimoniales. Fundado en el 1985 como The Center for Cognitive Therapy (el Centro de Terapia Cognitiva), hemos dado tratamiento exitoso, sensible, y sumamente profesional a miles de pacientes. Nuestro equipo da evaluaciones para problemas psicológicos, terapia cognitiva comportamental que incorpora las técnicas más recientes, y entrenamiento para otros profesionales. El Director, Dr. Robert L. Leahy, ha escrito catorce libros sobre la terapia cognitiva y los procesos psicológicos, y es el presidente actual de la International Association for Cognitive Therapy (la Asociación Internacional de la Terapia Cognitiva).

¿Qué es la terapia cognitiva?

La terapia cognitiva comportamental es una psicoterapia enfocada, de tiempo limitado, para una variedad amplia de trastornos psicológicos. Estos incluyen la depresión, la ansiedad, el enojo, el conflicto matrimonial, la soledad, el pánico, los miedos, los trastornos del comer, el abuso de drogas o alcohol, y problemas de la personalidad. La terapia se enfoca en como Ud. piensa, se comporta, y se comunica actualmente en vez de sus experiencias tempranas.

Para más información:

<http://www.clinicapsi.com/terapia%20cognitiva.html>

¿Por qué la terapia cognitiva?

Muchas investigaciones de resultados demuestran que la terapia cognitiva es o más o tan eficaz como los medicamentos para el tratamiento de la depresión, la ansiedad, las obsesiones, y otros miedos. No tiene los efectos secundarios negativos de los medicamentos. Además, muchas veces es superior a otros tratamientos para la prevención de la recaída, porque los pacientes aprenden a ayudarse ellos mismos como parte de la terapia.

Para más información o para hacer una cita, comuníquese con:

Dra. Danielle Kaplan
212-308-9890
dani819@yahoo.com

Información General:

La terapia cognitiva comportamental es una psicoterapia enfocada, de tiempo limitado, para una variedad amplia de problemas psicológicos. Estos incluyen la depresión, la ansiedad, el enojo, el conflicto matrimonial, los miedos, y el abuso de sustancias. La terapia se enfoca en como Ud. piensa (sus “cogniciones”), se comporta, y se comunica actualmente en vez de sus experiencias tempranas. Muchas investigaciones han demostrado que la terapia cognitiva comportamental es tan eficaz como los medicamentos para la depresión, la ansiedad, las obsesiones y otros miedos. Más, como los pacientes aprenden el autoayuda como parte de la terapia, frecuentemente pueden mantener sus logros cuando la terapia se ha terminado.

Nos especializamos en:

Depresión

Ansiedad

Conflictos interpersonales

Ataques de pánico y agorafobia

Miedos

Fobia social

Trastorno de estrés postraumático

Insomnio

Trastorno obsesivo-compulsivo

Trastorno bipolar

Trastornos del comer y control de peso

Por que Ud. se preocupa

Mejoramiento de su relación

Procrastinación

Programa de Niños y Adolescentes:

Depresión

Ansiedad

Trastorno obsesivo-compulsivo

Trastorno de déficit de atención con o sin hiperactividad

Enuresis (mojarse la cama)

Para más información sobre los trastornos psicológicos:

<http://www.nimh.nih.gov/publicat/spanishpub.cfm>

(Instituto Nacional de Salud Mental en español)